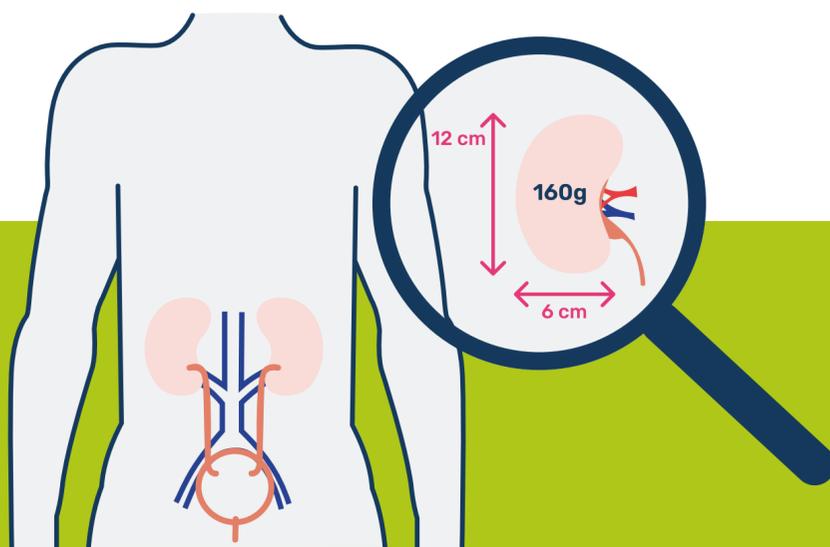


Les reins, à quoi ça sert ?

FHP
REIN

Les reins sont des organes aux fonctions vitales, ils sont pourtant mal connus.

Les reins, un rôle essentiel



30 min

Temps pour filtrer l'eau présente dans le corps.



60 à 65%

Pourcentage d'eau qui doit être constant dans le corps.



2,6L

Quantité d'eau éliminée par le corps chaque jour.

Fonction évacuatrice

1

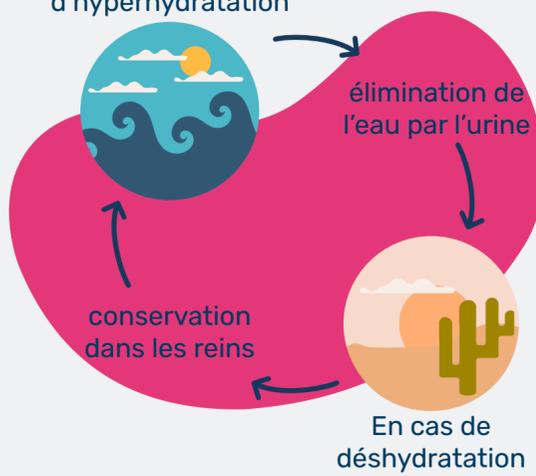
Filtration du sang



de sang filtré chaque heure.

Contrôle de la balance hydrique

En cas d'hyperhydratation



2

Fonction régulatrice



La préservation de l'équilibre acido-basique

Contrôle de la stabilité du Ph physiologique.

Équilibre des minéraux

Maintien de la teneur sanguine de divers éléments chimiques.



Sodium



Magnesium



Phosphore



Chlorure



Potassium



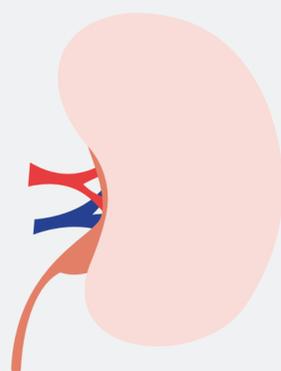
Calcium

Fonction hormonale

3

La production d'hormones et de vitamines

Au delà de l'épuration du sang, les reins produisent des hormones et vitamines bénéfiques à l'ensemble du corps.



L'érythropoïétine

Hormone qui stimule la formation et la croissance des globules rouges.



Le calcitriol

Forme active de la vitamine D qui permet l'absorption du calcium par l'intestin et sa fixation dans les os.



La rénine et la bradykinine

Hormones indispensables pour permettre, soit une contraction, soit une dilatation des vaisseaux pour réguler la pression artérielle.

Sources :

<https://objectifreinsante.org/je-m-informe/organes-indispensables-vie/>

<https://objectifreinsante.org/je-m-informe/le-rein-un-organe-meconnu/>

FHP
REIN

Objectif
rein
Santé